



| Curriculum | | |
|------------|---|-------------------------------|
| Teilnahme | Inhalt | Datum / Umfang |
| | <p>Kennenlernen und Ausprobieren</p> <p>Auftakt und Einstieg, Reflexion der eigenen Haltung</p> | <p>16.04.2026</p> <p>6 UE</p> |
| | <p>Basiswissen Sucht</p> <p>Definition, Konsummotive, Entwicklung und Formen</p> | <p>27.05.2026</p> <p>6 UE</p> |
| | <p>Basiswissen Suchtprävention</p> <p>Ansätze, Zielgruppen und Wirksamkeitskriterien</p> | <p>23.06.2026</p> <p>6 UE</p> |
| | <p>Basiswissen Resilienz und Lebenskompetenzen</p> <p>Begriffsbestimmung und Ansätze zur Förderung</p> | <p>01.09.2026</p> <p>6 UE</p> |
| | <p>Basiswissen Substanzen und Verhaltensweisen</p> <p>Übersicht, Formen, Prävalenz und Trends</p> | <p>08.10.2026</p> <p>6 UE</p> |
| | <p>Methodenworkshop Suchtprävention</p> <p>Fazit und Abschluss, Transfer in die eigene Praxis</p> | <p>03.11.2026</p> <p>6 UE</p> |

Hinweise

- Seminarzeit: 08:30 bis 14:30 Uhr (einschließlich Pausen)
- Seminarort: Werkstatt KonsumKompetenz Müllerstraße 15 (Hinterhof) 09113 Chemnitz
- Zur Vertiefung der Inhalte sind in der Zeit zwischen den einzelnen Seminaren Reflexionsaufgaben zur selbstständigen Bearbeitung vorgesehen.
- Um den Fortbildungsnachweis „VITAMINE Kompakt Grundkurs - Fachkraft für Suchtprävention“ zu erlangen werden mindestens 30 absolvierte UE benötigt.
- Unabhängig von dieser Fortbildungsreihe ist es optional möglich, weitere Fortbildungsangebote der Werkstatt KonsumKompetenz in Anspruch zu nehmen (z.B. Max & Min@, MOVE – Motivierende Kurzintervention mit konsumierenden Jugendlichen, Der Grüne Koffer). Alle Informationen gibt es über www.inpeos.de